



# FANTASTIC BUDDIES

— AND —

WHERE TO FIND THEM

— BY —

**\*ESN**

Erasmus Student Network  
UCT Prague





1. **Registruj se do Broaddy** kliknutím na „BUDDY UP!“ nebo jdi na stránku [esnuct.broaddy.com/register/buddy](https://esnuct.broaddy.com/register/buddy)
2. **Vyber si Erasmáka** podle svých preferencí a termínu jeho příjezdu
3. a **kontaktuj ho!**

## V čem je kouzlo Buddíka?

Tím, že se staneš buddíkem, uděláš pro jednoho Erasmáka rozdíl mezi zmateným a vystresovaným příjezdem oproti pohodovému uvedení do nové etapy v jeho životě. **Jako odměnou Ti bude nový kamarád**, partner na zlepšování cizích jazyků, kontakt v zahraničí a dobrý pocit z pomáhání lidem. A možná Ti ještě koupí oběd nebo ho můžeš navštívit v jeho zemi a budeš mít zadarmo průvodce a nemusíš se starat o ubytování! ^\_^

**Buddy program je** (stejně jako celá organizace ESN) **dobrovolnická činnost**. Nečekej tedy žádné odměny nebo snad finanční ohodnocení. **Smyslem je pomáhat lidem a spojovat studenty mezi sebou!**

## Před příjezdem

- Ujisti se, že Tvůj Erasmák má zařízené ubytování
- Domluvte se na jeho přesném čase a místě příjezdu, aby nedošlo k nedorozuměním
- Vyzvedni pro něj na zahraničním oddělení potvrzení o studiu (stačí říct, že jsi jeho Buddy a říct jeho celé jméno). Když přijede Tvůj Erasmák po Administration day (pondělí 12. září 2022) kontaktuj Buddy koordinátorku (**Lenka Nguyenová Xuanová**), který ti předá Welcome Pack k uvítání Tvého Buddyho!



# Při příjezdu

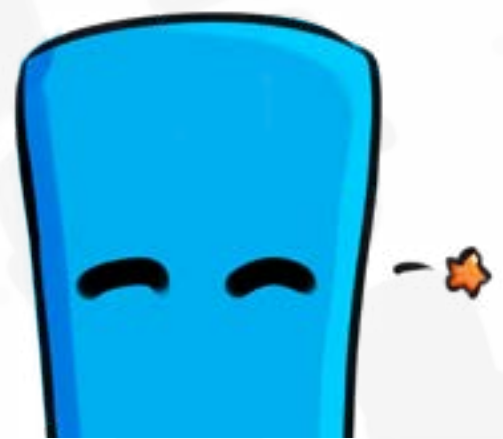
- Nejvíc mu pomůžeš, když na něj **počkáš na letišti nebo nádraží** (výhodou je mít s sebou ceduli nebo list papíru s jeho jménem nebo nápisem ESN UCT Prague, klikni na obrázek nebo [sem!](#))



- Může se stát, že Erasmák zapomene pasové fotografie a bude je chtít pořídit. Nejjednodušší je využít **fotoautomat** v metru **na Dejvické** nebo fotolab na Kulaťáku naproti nové budově ČVUT
- Ujisti se, že má Erasmák u sebe potřebnou hotovost k platbě na kolejích. Pokud ne, určitě potkáte na cestě dostatek bankomatů, kde se bude moci vybrat. Jestliže si bude chtít vyměnit peníze ve směnárně, rozhodně NE na letišti, kde je to nevýhodné. Dobrá je např. **směnárna v Kaprově ulici**, nedaleko Staroměstské, případně **směnárna v Obchodním centru Chodov**
- Dojed' s ním na koleje a pomoz mu se ubytovat (při ubytování bude muset složit kauci 5000 Kč a zaplatit nájem za měsíc září) – ubytovací kancelář má otevřeno každý všední den:

**Pondělí až čtvrtek od 7:00 do 17:00**  
**Pátek od 7:00 do 15:00**

- Zajdi s ním zařídit lítačku na MHD (na to postačí potvrzení o studiu, které ti vydají na zahraničním oddělení. V ideálním případě mu můžeš potvrzení přivést na letiště a lítačku zařídit rovnou tam ^\_^).



- Zajdi s ním do Kartového centra pro školní kartu. Má na výběr mezi běžnou školní kartou a ISIC kartou, jež mu zároveň může kromě slev sloužit jako lítačka a jako potvrzení o studiu v jednom.
- Pokud už jsi v kartovém centru, požádej o heslo k účtu a pomoz mu změnit heslo k účtu.  
**POZOR: Heslo lze změnit pouze na školních počítačích!**

Tvůj Erasmák taky potřebuje **nahlásit svůj pobyt na cizinecké policii**. Bydlí-li na kolejích, nemusíš panikařit, koleje vše vyřídí! Pokud však nebude bydlet na kolejích, buddík ze země EU by měl svůj pobyt nahlásit **do 30 dnů**. Pokud je však ze země, která není v EU, musí svůj pobyt nahlásit **do tří dnů od příjezdu**. V takovém případě necht' zajde s pasem na zahraniční oddělení a poprosí Adélu Habartovou.

Zároveň by si Erasmák, pokud je ze státu EU, měl pro hladší průběh lékařského ošetření (pokud na takovou situaci nedej bože dojde) zaregistrovat svou zdravotní kartičku (EHIC) u české zdravotní pojišťovny. Doporučujeme k tomuto úkonu VZP, jež má nejširší pokrytí lékařské péče v Česku. V Praze je několik poboček, ke kolejím je nejbližší ta u stanice metra Budějovická. Seznam poboček lze

**Pobočky!**

Tvůj Erasmák bude taky potřebovat pomoc se založením bankovního účtu, aby mu na něj chodilo stipendium. Je fajn s ním tedy dojít na některou bankovní pobočku. Mezi ty nejlevnější banky patří třeba mBank nebo Fio banka. Nejčastěji využíváme pobočku v Dejvicích, kde jsou na nás už zvyklí: Československé armády 785/22. Případně lze využít jakoukoliv pobočku v Obchodním centru Chodov.

# Orientation Week!

**Od 12. do 18. září** pořádáme jako ESN UCT Prague Orientation Week pro nově přijíždějící zahraniční studenty. Během tohoto týdne vyřídí administrativní záležitosti ohledně studia. Doufáme, že **i Ty** se budeš moci zúčastnit některé z akcí tohoto týdne. Nejvíce bychom Ti doporučili **Welcome Party**, nebo víkendového seznamováku v Cholině, ale budeme rádi (a Tvůj Buddy určitě také), když se zúčastníš čehokoliv!

Jméno	Čas	Poznámky
Administration at School	Po 9-15	Zahranční studenti se porozhlédnou po kampusu Dejvice a vyřeší se školou administrativní záležitosti typu: ISIC karta, lítačka, změna hesla nebo oficiální papíry. Pověštinou se tvůj buddík bude zdržovat ve škole.
Welcome Party	Po 18:00	Buddík v El Magicu podstoupí ice-breaking s ostatními zahraničními studenty, zakončené afterparty! Můžeš se přidat :3
WhatsApp Emergency	Út 10:00	Kolem této hodiny budou studenti řešit internetové připojení, kam nakoupit pro jídlo,... podstatě cokoliv, co potřebují. Pro ně už máme připravený WhatsApp skupinu, kde jim poradíme, přesto se však připrav na to, že tvůj Buddík může spíše chtít pomoc od tebe!  Taky se tvůj Buddík bude registrovat na čtvrtěční výlety a na víkendovou akci (viz níže) a možná bude chtít od tebe doporučení!
Charity Auction	Út 14:00	Zahrančním studentům budeme prodávat věci které nám zanechali předchozí studenti - peníze pak dáváme vybrané charitě!
Czech Culture Evening	Út 20:00	Večer v El Magicu, kdy si zahraňáci okusí českou kulturu - prezentace, česká jídla, české songy! Večer vrší Karaoke afterparty!
Holešovice Tour	St 11:00	Studenti se porozhlédnou z Dejvic do Holešovické budovy přes Stromovku a podívají se do budovy ústavu ekonomiky a managementu!
Prague Discovery Games	St 14:00	Čas porozhlédnout se! Ve spolupráci s ISC CTU in Prague se studenti se rozdělí do týmů a budou společně plnit úkoly rozmístěné po Praze. Zeptej se svého Buddíka, kde začne!
InteGREAT party	St 20:00	Rovněž vy spolupráci s ISC CTU Prague, tentokrát v <a href="#">PM klubu!</a>
Trips	Čt, viz pozn.	Výlet kolem Prahy, do nedalekého pivovaru nebo do Karlových Varů? Zeptej se svého Buddíka, kam se rozhodl pro tento den jít! V 18:00 se všichni sejdou U Studánky a budou mezi sebou sdílet své zážitky!
GTK	Pá-Ne	Get-to-Know-Each-Other Weekend - třídní seznamovák pro zahraniční studenty v Bedřichově.

O všech akcích v průběhu Orientation week Tě budeme průběžně informovat na buddíkovské skupině!

# Výlety a další akce ESN UCT Prague

Klub (ESN UCT Prague) pořádá během semestru mnoho akcí, především výletů do různých koutů České republiky i za její hranice. Snažíme se jim tak předvést co nejvíce z toho, co naše země nabízí.

Pokud bys měl zájem zapojit se do fungování našeho klubu více, nejlepší způsob jak začít je pomoci s organizací jednoho z výletů. **Tak se neboj ozvat na [hr@esnuct.cz](mailto:hr@esnuct.cz)**

## Během semestru

Tvoje buddíkování samozřejmě nekončí v momentě, kdy si Erasmák najde i další kamarády a Tobě začne semestr. Hlavním cílem je propojovat lidi a vytvářet nová přátelství, proto i my budeme nejraději, když spolu zůstanete v kontaktu. Ukážeš mu tak i Ty svá **oblíbená místa** v Praze a on bude rád, že má stále na koho se obrátit. Můžete třeba jít na koncert nebo na výstavu, ukaž mu nějakou zapadlou hospůdku v Praze, vezmi ho na Petřín do bludiště, anebo jděte do ZOO. Odted' už je to všechno jen na Tobě a na něm/ní.

## Důležité kontakty

Pokud bys narazil na situaci, kdy si nebudeš vědět rady nebo budeš mít třeba problém s rezervačním systémem Broady, neváhej se ozvat naší **Buddy koordinátorce Lence** na [buddy@esnuct.cz](mailto:buddy@esnuct.cz).

Pokud bude mít Tvůj Erasmák nějaký administrativní problém, např. v SISu, se kterým by sis nevěděl rady ani Ty, nejlepší je ho odkázat na Adélu Habartovou ([Adela.Habartova@vscht.cz](mailto:Adela.Habartova@vscht.cz)) ze Zahraničního oddělení.

ESN UCT Prague  
Buddy koordinátor  
Lenka Nguyenová Xuanová  
[buddy@esnuct.cz](mailto:buddy@esnuct.cz)

Zahraniční oddělení  
zodpovědná osoba za  
přijíždějící studenty  
Adéla Habartová  
[Adela.Habartova@vscht.cz](mailto:Adela.Habartova@vscht.cz)



# FAQ

## Mám pocit, že mu nezvládnou poradit nebo na to nebudu mít čas!

Buddíkování není zdaleka tak náročné, jak se snad může zdát. Erasmáci mají nejčastěji problémy s věcmi, které jsou pro Tebe úplně samozřejmé. Časově je to náročné jenom tak, jak moc budeš chtít. Můžete se vídat třikrát týdně, učit se spolu a chodit spolu ven, anebo být v kontaktu jen po internetu. Erasmák Tě nejvíc potřebuje hlavně v době příjezdu a prvních dnů v Praze.

Každý rok zůstane několik Erasmáků úplně bez Buddíka. Jenom to, že na sebe budete mít kontakt, pro něj/ni znamená mnoho – jistotu, že se má na koho obrátit!

## Erasmák nereaguje na můj e-mail!

Buď trpělivý, těsně před příjezdem na Erasmus budeš také dostávat velké množství mailů, jeden se může snadno ztratit. Zkus to za pár dní znovu, napiš mu zprávu na Facebooku či sms na mobil. Pokud by nereagoval vůbec, ozvi se našemu Buddy koordinátorovi.

## Erasmák se nemohl zúčastnit Administration Day

V tomto případě mu můžeš s vyřizováním administrativních záležitostí pomoci právě Ty. Nejprve zajděte na zahraniční oddělení, kde vyplní všechny potřebné formuláře. Dostane také žádanku na kartu studenta, se kterou je pak nutné zajít do kartového centra (zkontroluj, zda mají otevřeno). Také můžeš Erasmáka provést po škole i po kampusu a ukázat mu důležitá místa.

## Bolest zubu

Pokud by tvého Erasmáka začal uprostřed noci bolet zub a nevydržel by to do druhého dne, existuje v Praze několik zubních pohotovostí, kde mu dají první pomoc. První pomoc mu sice na pár dní uleví od akutní bolesti, ale do 10 dnů musí zajít k normálnímu zubaři, aby mu zub ošetřil kompletně. Může k tomu využít školního zubaře v poliklinice v Šustově ulici nedaleko OC Chodov. Pokud bys neměl čas, přesměruj svého Erasmáka na Buddy koordinátora ([buddy@esnuct.cz](mailto:buddy@esnuct.cz))

## Erasmák byl okraden!

Ztráty průkazů totožnosti by se měly hlásit na policii a také je třeba informovat ambasádu příslušného státu, kde mu pomohou vystavit náhradní doklady. Kreditní kartu je nutné zablokovat u dané banky a kartu studenta nechat znovu vyrobit v kartovém centru. Není nutné kupovat novou tramvajenku, lze požádat o duplikát.

# Buddy Checklist

Jelikož informací je hodně a je snadné se v nich snadno ztratit, přinášíme Ti checklist věcí, které by bylo dobré projít společně s Tvým Erasmákem.

Činnost	Splněno
Vyzvednout Erasmáka na letišti	<input type="checkbox"/>
Dovést ho na koleje, pomoci mu s ubytováním	<input type="checkbox"/>
Ukázat mu, kde se nají a nakoupí si potřebné věci (hlavně Albert, lékárna, stravovací patro v obchodním centru, případně hospody okolo, menzu na Volze)	<input type="checkbox"/>
Vyzvednout Erasmákovi potvrzení o studiu (není třeba, pokud bude chtít ISIC místo studentské karty)	<input type="checkbox"/>
Zajít do kartového centra pro školní kartu / ISIC	<input type="checkbox"/>
Změnit jednorázové heslo ke školnímu účtu	<input type="checkbox"/>
Zařídit s ním lítačku	<input type="checkbox"/>
Upozornit ho na ohlašovací povinnost na cizinecké policii v případě, že nebydlí na kolejích	<input type="checkbox"/>
Pokud má EHIC (evropskou) kartičku pojištěnce, pomoci mu s registrací u VZP	<input type="checkbox"/>
Pomoci mu se založením bankovního účtu	<input type="checkbox"/>
Vzít ho na jedno ^w^	<input type="checkbox"/>