



Erasmus Student Network  
**ESN UCT Prague**

# BUDDY GUIDE

Zimní semestr 2019



**VYSOKÁ ŠKOLA  
CHEMICKO-TECHNOLOGICKÁ  
V PRAZE**

# BUDDY!

## Jak se stát Buddym?

- Registruj se do Broady na <https://esnuct.broaddy.com/register/buddy>
- Vyber si Erasmáka podle svých preferencí a termínu jeho příjezdu
- Kontaktuj ho!

## Co je podstatou buddíkování?

Buddy program (stejně jako celá organizace ESN) je dobrovolnická činnost. Nečekej tedy žádné odměny nebo snad finanční ohodnocení. Smyslem je pomáhat lidem a spojovat studenty mezi sebou. Tím, že se staneš buddíkem, uděláš pro jednoho Erasmáka rozdíl mezi zmateným a vystresovaným příjezdem oproti pohodovému uvedení do nové etapy v jeho životě. Jako odměnou Ti bude **nový kamarád**, partner na zlepšování cizích jazyků, kontakt v zahraničí a dobrý pocit z pomáhání lidem. A možná Ti ještě koupí oběd nebo ho můžeš navštívit v jeho zemi a budeš mít zadarmo průvodce a nemusíš se starat o ubytování ☺!

## Před příjezdem:

- Ujisti se, že Tvůj Erasmák má zařízené ubytování
- Domluvte se na jeho přesném čase a místě příjezdu, aby nedošlo k nedorozuměním
- Vyzvedni pro něj na zahraničním oddělení potvrzení o studiu (stačí říct, že jsi jeho Buddy a říct jeho celé jméno). Když přijede Tvůj Erasmák po Administration day (pondělí 9. září 2019) kontaktuj Buddy koordinátorku (**Bea Plutová**), která Ti předá Welcome Pack k uvítání Tvého Buddyho

## Při příjezdu:

- Nejvíc mu pomůžeš, když na něj **počkáš na letišti nebo nádraží** (výhodou je mít s sebou ceduli nebo list papíru s jeho jménem nebo nápisem ESN UCT Prague)



## Erasmus Student Network ESN UCT Prague

- Může se stát, že Erasmák zapomene pasové fotografie a bude je chtít pořídit. Nejjednodušší je využít **fotoautomat** v metru **na Dejvické** nebo fotolab na Kulaťáku naproti nové budově ČVUT.
- Ujisti se, že má Erasmák u sebe potřebnou hotovost k platbě na kolejích. Pokud ne, určitě potkáte na cestě dostatek bankomatů, kde se bude moci vybrat. Jestliže si bude chtít vyměnit peníze ve směnárně, rozhodně NE na letišti, kde je to nevýhodné. Dobrá je např. **směnárna v Kaprově ulici**, nedaleko Staroměstské, případně **směnárna v Obchodním centru Chodov**
- Dojeď s ním na koleje a pomoz mu se ubytovat (při ubytování bude muset složit kauci 3000 Kč a zaplatit nájem za měsíc září) – ubytovací kancelář má otevřeno každý všední den:

Pondělí až čtvrtek od 7:00 do 17:00

Pátek od 7:00 do 15:00

- Zajdi s ním zařídit lítačku na MHD (na to postačí potvrzení o studiu, které ti vydají na zahraničním oddělení. V ideálním případě mu můžeš potvrzení přivést na letiště a lítačku zařídit rovnou tam ☺).

- Zajdi s ním do Kartového centra pro školní kartu. Má na výběr mezi běžnou školní kartou a ISIC kartou, jež mu zároveň může kromě slev sloužit jako lítačka a jako potvrzení o studiu v jednom.
- Pokud už jsi v kartovém centru, požádej o heslo k účtu a pomoz mu změnit heslo k účtu.  
**POZOR: Heslo lze změnit pouze na školních počítačích!**

Tvůj Erasmák taky potřebuje nahlásit svůj pobyt na **cizinecké policii**. Pokud je ze země EU a nebude bydlet na kolejích, měl by svůj pobyt nahlásit do **30 dnů**. Pokud je však ze země, která není v EU, musí svůj pobyt **nahlásit do tří dnů od příjezdu**. V takovém případě necht' zajde s pasem na zahraniční oddělení a poprosí Annu Eiflerovou.

Zároveň by si Erasmák, pokud je ze státu EU, měl pro hladší průběh lékařského ošetření (pokud na takovou situaci nedej bože dojde) zaregistrovat svou zdravotní kartičku (EHIC) u české zdravotní pojišťovny. Doporučujeme k tomuto úkonu VZP, jež má nejširší pokrytí lékařské péče v Česku. V Praze je několik poboček, ke kolejím je nejbližší ta u stanice metra Budějovická. Seznam poboček lze nalézt zde: <https://www.vzp.cz/kontakty/pobocky>

Tvůj Erasmák bude taky potřebovat pomoc se založením bankovního účtu, aby mu na něj chodilo stipendium. Je fajn s ním tedy dojít na některou bankovní pobočku. Mezi ty nejlevnější banky patří třeba mBank nebo Fio banka. Nejčastěji využíváme pobočku v Dejvicích, kde jsou na nás už zvyklí : Československé armády 785/22. Případně lze využít jakoukoliv pobočku v Obchodním centru Chodov.

## Orientation Week

Od 9. do 15. září pořádáme jako ESN UCT Prague Orientation Week pro nově přijíždějící zahraniční studenty. Během tohoto týdne se Erasmáci seznámí s areálem kolejí, kampusem v Dejvicích i centrem Prahy, stejně jako si vyřídí administrativní záležitosti ohledně studia. Doufáme, že **i Ty** se budeš moci zúčastnit některé z akcí tohoto týdne. Nejvíce bychom Ti doporučili **Welcome Party**, nebo víkendového



seznamováku u Orlické přehrady, ale budeme rádi (a Tvůj Buddy určitě také), když se zúčastníš čehokoliv!

- **Enrollment Day** – pondělí 9.9. v 9:30 na VŠCHT (ten je pro ně povinný!)
- **Welcome Party** – pondělí 9.9. od 20:00 na kolejích v klubu El Magico
- **Administration Day na kolejích** – úterý 10.9. od 11:00 na kolejích
- **Charity auction** – v úterý 10.9. si Erasmáci můžou dokoupit vybavení na koleje od 14:00 ve společenské místnosti na koleji Sázava
- **Czech culture evening** – v úterý 10.9. od 20:30 v klubu El Magico, následuje Karaoke night!
- **Mission Prague** – středa 11.9. od 15:00 na Malostranské, během této hry poznají zábavnou formou centrum města
- **Czech Dinner** – středa 11.9. od 19:00 (místo se dozvědí v rámci Mission Prague), kdy poznají i typickou českou kuchyni
- **Výlet za Prahu** – čtvrtek 12.9. dopoledne. Tvůj Erasmák ti řekne, kam se jede a kde je sraz. 😊
- **Beer pong** – čtvrtek 12.9. od 19:00 v klubu El Magico
- **Get-to-Know-each-other weekend (GTK)** – pátek 13.9. až neděle 15.9. seznamovací víkend v areálu u Orlické přehrady

O všech akcích v průběhu Orientation week Tě budeme průběžně informovat na buddíkovské skupině

## Výlety a další akce ESN UCT Prague:

Klub (**ESN UCT Prague**) pořádá během semestru mnoho akcí, především výletů do různých koutů České republiky i za její hranice. Snažíme se jim tak předvést co nejvíce z toho, co naše země nabízí. V následujícím semestru se chystáme mimo jiné na tyto výlety:

27.9. PubCrawl  
11. – 13.10. Mikulov  
16.11. – Plzeň  
7. – 8.12. – Krakov + Auschwitz  
Leden 2020 – SkiTrip

Pokud bys měl zájem zapojit se do fungování našeho klubu více, nejlepší způsob jak začít je pomoci s organizací jednoho z výletů. Tak se neboj ozvat na [hr@esnuct.cz](mailto:hr@esnuct.cz)

## Během semestru:

Tvoje buddíkování samozřejmě nekončí v momentě, kdy si Erasmák najde i další kamarády a Tobě začne semestr. Hlavním cílem je propojovat lidi a vytvářet nová přátelství, proto i my budeme nejraději, když spolu zůstanete v kontaktu. Ukážeš mu tak i Ty svá **oblíbené místa** v Praze a on bude rád, že má stále na koho se obrátit. Můžete třeba jít na koncert nebo na výstavu, ukaž mu nějakou zapadlou hospůdku v Praze, vezmi ho na Petřín do bludiště, anebo jděte do ZOO. Odted' už je to všechno jen na Tobě a na něm/ní.

## Důležité kontakty:

Pokud bys narazil na situaci, kdy si **nebudeš vědět rady** nebo budeš mít třeba problém s rezervačním systémem Broady, neváhej se ozvat naší Buddy koordinátorce Bee na [buddy@esnuct.cz](mailto:buddy@esnuct.cz).

Pokud bude mít Tvůj Erasmák nějaký administrativní problém, např. v SISu, se kterým by sis nevěděl rady ani Ty, nejlepší je ho odkázat na Annu Eiflerovou ([Anna.Eiflerova@vscht.cz](mailto:Anna.Eiflerova@vscht.cz)) ze Zahraničního oddělení.

### ESN UCT Prague

*Buddy koordinátor*

Bea Plutová

[buddy@esnuct.cz](mailto:buddy@esnuct.cz)

### Zahraniční oddělení

*zodpovědná osoba za přijíždějící studenty*

Anna Eiflerová

[Anna.Eiflerova@vscht.cz](mailto:Anna.Eiflerova@vscht.cz)

## Okénko nejčastějších problémů:

### Mám pocit, že mu nezvládnou poradit nebo na to nebudu mít čas!

Buddíkování není zdaleka tak náročné, jak se snad může zdát. Erasmáci mají nejčastěji problémy s věcmi, které jsou pro Tebe úplně samozřejmé. Časově je to náročné jenom tak, jak moc budeš chtít. Můžete se vídat třikrát týdně, učit se spolu a chodit spolu ven, anebo být v kontaktu jen po internetu. Erasmák Tě nejvíc potřebuje hlavně v době příjezdu a prvních dnů v Praze.



Každý rok zůstane několik Erasmáků **úplně bez Buddíka**. Jenom to, že na sebe budete mít kontakt, pro něj/ni znamená mnoho – jistotu, že se má na koho obrátit!

### Erasmák nereaguje na můj e-mail!

Buď trpělivý, těsně před příjezdem na Erasmus budeš také dostávat velké množství mailů, jeden se může snadno ztratit. Zkus to za pár dní znovu, napiš mu zprávu na Facebooku či sms na mobil. Pokud by nereagoval vůbec, ozvi se našemu Buddy koordinátorovi.



### Erasmák se nemohl zúčastnit Administration Day

V tomto případě mu můžeš s vyřizováním administrativních záležitostí pomoci právě Ty. Nejprve zajděte na zahraniční oddělení, kde vyplní všechny potřebné formuláře. Dostane také žádanku na kartu studenta, se kterou je pak nutné zajít do kartového centra (zkontroluj, zda mají otevřeno). Také můžeš Erasmáka provést po škole i po kampusu a ukázat mu důležitá místa.



## Bolest zubu

Pokud by tvého Erasmáka začal uprostřed noci bolet zub a nevydržel by to do druhého dne, existuje v Praze několik zubních pohotovostí, kde mu dají první pomoc. První pomoc mu sice na pár dní uleví od akutní bolesti, ale do 10 dnů musí zajít k normálnímu zubaři, aby mu zub ošetřil kompletně. Může k tomu využít školního zubaře v poliklinice v Šustově ulici nedaleko OC Chodov. Pokud bys neměl čas, přesměruj svého Erasmáka na Buddy koordinátora ([buddy@esnuct.cz](mailto:buddy@esnuct.cz))



## Erasmák byl okraden!

Ztráty průkazů totožnosti by se měly hlásit na policii a také je třeba informovat ambasádu příslušného státu, kde mu pomohou vystavit náhradní doklady. Kreditní kartu je nutné zablokovat u dané banky a kartu studenta nechat znovu vyrobit v kartovém centru. Není nutné kupovat novou tramvajenku, lze požádat o duplikát.





## Buddy Checklist

Jelikož informací je hodně a je snadné se v nich snadno ztratit, přinášíme Ti checklist věcí, které by bylo dobré projít společně s Tvým Erasmákem.

Činnost	Splněno
Vyzvednout Erasmáka na letišti	
Dovést ho na koleje, pomoci mu s ubytováním	
Ukázat mu, kde se nají a nakoupí si potřebné věci (hlavně Albert, lékárna, stravovací patro v obchodním centru, případně hospody okolo, menzu na Volze)	
Vyzvednout Erasmákovi potvrzení o studiu (není třeba, pokud bude chtít ISIC místo studentské karty)	
Zajít do kartového centra pro školní kartu / ISIC	
Změnit jednorázové heslo ke školnímu účtu	
Zařídit s ním lítačku	
Upozornit ho na ohlašovací povinnost na cizinecké policii v případě, že nebydlí na kolejích	
Pokud má EHIC (evropskou) kartičku pojištěnce, pomoci mu s registrací u VZP	
Pomoci mu se založením bankovního účtu	
Vzít ho na jedno 😊	